

福利ちば

vol.264
MARCH.2026

福利ちば Vol.264 MARCH.2026 千葉県公立学校教職員組合の皆さんの広報誌 福利ちば vol.264 MARCH.2026 千葉県教育庁企画管理部福利課 043(223)4114 / 公立学校共済組合千葉支部 043(223)4121 / (一財)千葉県公立学校教職員互助会 043(223)4119



ホテルポートプラザちば ホテルグルメを職場に配達!/ おすすめ商品販売 キャンペーン

**職場のご注文金額合計
1万2千円以上で送料無料です!**
(補助を引く前の商品価格で1万2千円以上です)

**キャンペーン期間内で
2日間まで配達します!**
2日の配達なら、補助券が組合員1人で2枚使えます。(1日1枚使用可)
1日あたり職場注文金額1万2千円以上をお願いします。

<p>ホテル定番ロールケーキ みなとロール(18cm×9cm×5.7cm) 北海道産の牛乳で作った生クリームを、ロ どだけの良いこだわりのスポンジで巻いた、 ホテルパティシエ監修の人気商品です。 定価1,500円(税込)</p>	<p>2本まとめて特別価格 みなとロール2本(18cm×9cm×5.7cm) 皆様に長年愛され続けている、ホテルを代 表するスイーツが、2本まとめての特別価 格。ご自宅用やおす分けには是非! 定価2,500円(税込)</p>	<p>中華料理長の自自作 肉まん6個(150g×6個) ふっくら生地と野菜と肉の旨味をどしどし た、アツアツ肉汁たっぷりのジューシーな 餡。料理長自慢の肉まんをご自宅で。 定価2,500円(税込)</p>
<p>本格飲茶干し貝柱入り 大粒焼売(30g×20個) 冷めても味がしっかりしてお弁当にも最 適。季節問わずお召し上がりいただける本 格飲茶をご家庭でお楽しみください。 定価2,500円(税込)</p>	<p>千葉県産ブランド豚の 特製チャーシュー(500g×1パック) 千葉県産ブランド豚「元気豚」を、中華料 理長監修特製香味タレでじっくり煮込んで 柔らかく上質な味わいに仕上げました。 定価2,500円(税込)</p>	<p>洋食シェフ監修 熟成ベーコン(500g×1パック) 燻製の持つ香りや風味を生かし、乾塩式で 自然の浸透圧だけで浸透。旨味とまろやか さを引き出した洋食シェフ監修の品。 定価2,500円(税込)</p>
<p>目黒和食調理長監修 特製角煮(500g×1パック) 和食調理長が吟味を重ね、宮内庁や一 流料理人に愛される閑々原たま醤油を使 い、旨味とコクが際立つプロの逸品。 定価2,500円(税込)</p>	<p>イオン 商品セット ホテルグルメが選べてお得に! パリュースセット (※好みの定価2,500円商品×2個) 「特製チャーシュー2つ」や、「熟成ベー コン1つ+大粒焼売1つ」のように、2,500円 商品2個の料金が500円OFFになります。 定価4,500円(税込)</p>	<p>人気の大きなスイーツ チーズスフレ(7号/21cm) クリスマスケーキ商品として人気を博した チーズスフレが、おすすめ商品で復活。パ ティシエのレシピを基に作った逸品です。 定価4,500円(税込)</p>

●パリュースセットは、商品損傷の防止及び配送トラック商品庫の効率化のため、セット組にした状態でのお届けはございません。

補助券を使って **お得に購入できます!**

宴会食事 500円券 を使うと	定価 1,500円の商品は お支払い 1,000円	宴会食事 1000円券 を使うと	定価 2,500円の商品は お支払い 1,500円	宴会食事 2000円券 を使うと	定価 4,500円の商品は お支払い 2,500円
-----------------------	-------------------------------------	------------------------	-------------------------------------	------------------------	-------------------------------------

●1人あたり、購入合計金額(税別金額)の半額以下の補助券(500円券または1000円券または2000円券のいずれか)を1日1枚使用できます。
●みなとロールで500円券1枚、チャーシューで1000円券1枚など、1人で1日に2枚の補助券を使う事はできません。
●補助券は被扶養者も利用可能(1日に組合員本人で1枚と被扶養者人数分の枚数が使えます)。被扶養者使用分も組合員本人の補助券年間限度枚数に含めます。

おすすめ商品販売キャンペーン
令和8年度各地域の実施期間
(6月から12月で以下の地域を対象としたキャンペーンを行います)

6月 東上総教育事務所管内	7月 葛南教育事務所管内	9月 千葉市教育委員会
10月 北総教育事務所管内	11月 南房総教育事務所管内	12月 東葛飾教育事務所管内

※対象地域の各所属へ、キャンペーンの開始前にチラシと専用注文書をFAXでお送りいたします。FAXでチラシと専用注文書が届きましたら、所属で取りまとめていただきホテルへお申し込みください。
ホテルポートプラザちば お問い合わせ:電話043-247-7214 平日9時~18時(企画課) ●スケジュールは状況により前後する場合がございます。

**千葉支部
LINE 公式アカウント
友だち募集中!**

登録するだけで、千葉支部の最新ニュース・お得な情報があなたのスマホに!

- ▶ 関東中央病院人間ドック、婦人科検診の募集案内
- ▶ 扶養認定、掛金、貸付、年金のお知らせ
- ▶ 福利ちばの配信
- ▶ ベネフィット・ステーションのキャンペーンのお知らせ

友だち追加方法

二次元コードから IDまたはアカウント名で検索

スマートフォンからLINEアプリで
二次元コードを読み込み、友だち追加してください。

スマートフォンからLINEアプリで「@179cbnus」
または「公立学校共済組合千葉支部」でLINE
アカウントを検索し、友だち追加してください。

友だち登録した組合員全員にQUOカードをプレゼント!
※詳細は5月号又は6月号でお知らせします。

**令和8年4月
から
配信開始**

互助会もLINEはじめました! 詳細は12ページをご覧ください。

CONTENTS 退職・異動される方は、マーカー着色記事をぜひご覧ください。

1 退職・異動時の提出書類一覧	9 令和8年度関東中央病院人間ドックのご案内
2 退職後、学校等に勤務する場合の共済組合・互助会の取扱い	10 メンタルヘルス相談窓口のご案内
3 資格確認書の返却について	11 公益文化事業を実施しました
4 組合員の資格喪失証明書について(退職者は要確認!)	12 教職員互助会 令和8年度 会員優待事業(ごじょ割)
5 海外療養費について	13 互助会ホームページが使いやすくなりました!
6 公立学校共済組合の貸付けを受けている方へ	14 互助会の最新情報はLINE-Xで発信中!
7 共済貸付利率のご案内(令和8年4月・5月・6月貸付分適用)	15 互助会の方へ お得なローチケbiz+が利用できます!
8 令和7年度末で暫定再任用職員(フルタイム)を終了される 年金受給者の方へ	16 ダイアリー2026(教育日記帳)を配付しました!
9 離婚時の年金分割制度	17 互助会貸付を受けている会員が異動により互助会員の資格を 喪失する場合の手続き
10 令和8年度から人間ドックの補助額(共済組合)を増額します	18 互助会の貸付利率の改定(引上げ)について
11 関東中央病院のご案内	19 公立共済やすらぎの宿のご案内

広報誌福利ちばは、ペーパーレス化及び経費削減の観点から、令和8年度以降はホームページへの掲載及びLINEでの配信となります。
配信月は、5月、6月、9月、12月、3月の予定です。

千葉県教育庁企画管理部福利課
公立学校共済組合千葉支部
https://www.kouritu.or.jp/chiba/(共済組合)

一般財団法人
千葉県公立学校教職員互助会
https://www.chibagojo.or.jp/(互助会)

退職・異動時の提出書類一覧

●印=対象者全員
▲印=該 当 者
■印=希 望 者

各事由により、必要書類を所属所事務担当者を經由し提出してください。

他共済へ転出(市町村教委・国知事部局への異動)	他支部へ転出(他県の公立学校等への異動)	市立高等学校⇄他の公立学校等間の異動	財団法人への派遣	一般組合員(正規再任用フル)⇄短期組合員(臨在会経度再任用短時間)に異動	退職後、再任用職員として勤務	退職	提出書類	提出及び問合せ先
●	●						組合員転出(異動)届書 注2	給付・年金班 (年金担当) ☎043-223-4116
				▲注5		●	退職届書	
●	●					●	組合員退職等報告書 注1	給付・年金班 (認定・医療担当) ☎043-223-4118
●	●	▲		▲		●	資格確認書・高齢受給者証・特定疾病療養受療証・限度額適用認定証	
						■	資格喪失証明(願)書	
						■	任意継続組合員申出書	
		▲		▲	▲注4		組合員資格取得届書	
		▲		▲			被扶養者認定・取消申告書及び添付書類	
		▲		▲			個人番号記入用紙	
				▲	▲		国民年金第3号被保険者関係届	
			●				派遣職員報告書 注1	
▲	▲	▲	▲				転出入及び退職(予定)者報告書 注1	経理・貸付班 (貸付担当) ☎043-223-4122
■							徴収囑託申出書 ※地共済(知事部局等)への異動の場合	
▲注3	●			▲注5	●	●	退職慰労金返還請求書(再任用会員のぞく)	互助会 ☎043-223-4119 ※再任用短時間勤務の方は左のとおりではありませんので、お問い合わせください。
				▲注5		●	退会届(再任用会員のみ)	
▲注3							会員資格停止申請書	
▲	▲	▲	▲	▲注5	▲	▲	貸付関係異動報告書 注1	
				■注6	■		加入申込書(原票)	

注1 所属所事務担当者が作成 注2 一般組合員のみ提出 注3 いずれかを選択
注4 週20時間以上の定年前・暫定再任用職員(短時間勤務)となる者のみ提出。週20時間未満の場合は「退職」を参照。
注5 一般組合員→短期組合員となる者のみ提出 注6 短期組合員→一般組合員となる者のみ提出

ご確認ください!

転出入に関する手続きについては、「令和8年2月25日付け公立千第416号千公互第79号『令和7年度末人事異動に伴う事務手続きについて(通知)』」を各所属所長あて送付していますので、併せてご確認ください。

退職後、学校等に勤務する場合の 共済組合・互助会の取扱い

(1) 共済組合

退職後の勤務時間数により健康保険、年金及び福利厚生等の取扱いが異なります。

採用区分	○暫定再任用職員(フルタイム)・ 任期付職員(フルタイム)	○臨時的任用職員 ○会計年度任用職員 (要件※を満たす職員) ○定年前・暫定再任用職員(短時間)・ 任期付職員(短時間) (要件※を満たす職員)	○その他
健康保険	共済組合加入 【一般組合員】	共済組合加入 【短期組合員】	国民健康保険 任意継続組合員 家族の被扶養者 等選択
年金	共済組合加入 ・老齢厚生年金は、共済組合に加入している間、一部が支給停止になります ※障害厚生(共済)年金については、共済組合に加入中でも一部を除き、支給されます ・共済組合の資格喪失後は、その期間を合算した年金が支給されます (再退職時に退職改定の請求が必要です)	日本年金機構の厚生年金加入 老齢厚生年金の一部が支給停止になる場合があります	被用者年金制度加入なし 老齢厚生年金は全額支給されます
掛金	引き続き給与から控除されます(共済短期掛金・介護掛金・共済長期掛金(厚生・退職))	共済短期掛金・介護掛金が給与から控除されます。 また、社会保険料(厚生年金)が給与から控除されます	加入する制度により異なります(厚生年金の負担はありません)(家族の被扶養者となる方の負担はありません)
貸付	特別貸付けが利用できます (臨時に資金を必要とするとき)	特別貸付けが利用できます (臨時に資金を必要とする時で組合員期間が引継ぐ場合)	利用できません
人間ドック補助	8,000円補助(受診券持参した場合のみ) ※オプション(前立腺がん検査、子宮がん検査、乳がん検査(超音波・マンモグラフィ)) ※互助会加入者は別途補助制度があります	組合員資格を4月1日から受診日まで引き続き有している場合、利用が可能です	補助はありません
関東中央病院人間ドック補助	利用できます		補助はありません
婦人科検診	受診できます		受診できません
指定遊園施設利用補助	利用できます	利用できます	任意継続組合員のみ利用できます
共済組合直営施設宿泊補助	利用できます	利用できます	
教職員住宅	引き続き入居可能ですが、辞令の写しの提出が必要となります 内示後、3月中に厚生班(☎043-223-4123)へ連絡		

※要件 ①週の労働時間が20時間以上 ②報酬月額が88,000円以上 ③雇用期間が2月を超える(見込みを含む)
加入する条件に該当するか否かの判断は、再就職先の担当者へ確認してください。

(2) 互助会

再任用職員は勤務形態を問わず加入できます(再任用の互助事業は、年度ごとの加入です。)

- ・月額3,000円
- ・現職会員とは事業内容が一部異なります。(対象外事業等あり)
- ⚠️ 加入を希望しない再任用職員は再任用後の所属の事務担当者に申し出てください(互助コードの修正)。

次に該当する方は資格確認書を必ず返却してください

お問い合わせ
給付・年金班
043-223-4118

加入する健康保険が変更となる方や組合員番号の変更が必要となる方（任意継続加入者を含む）で、資格確認書をお持ちの方は返却が必要です。退職時等に所属所に返却してください。

（被扶養者の資格確認書が発行されている場合は、そちらも返却対象です。）

※資格確認書とは、マイナ保険証が利用できない等の理由で当支部から発行された、保険証の代わりとなる右のイラストのカードです。マイナ保険証をご利用の方は基本的に発行されていません。



- ①退職される方（退職後に引き続き、フルタイム再任用や、週20時間以上の定年前・暫定再任用職員になる正規職員は除く）
- ②任用変更により職員コードが変わる方
（正規職員、フルタイム再任用 ⇄ 臨時的任用職員、任意継続組合員 等）
- ③市町村費職員から県費職員に変わり、職員コードが変わる方
- ④異動により加入する共済組合が変わる方（市町村教育委員会、知事部局、国等）
- ⑤公立学校共済組合の他都道府県支部に転出する方

②、③について、職員コードが変更されるかどうかは、所属所の事務担当者に確認してください。

①、④、⑤については現所属所へ、②、③については異動先の所属所へ返却

☆資格喪失後は、資格確認書は使用できません。万が一、資格喪失後に医療機関で資格確認書を使用した場合は、後日医療費を返還していただきます。

組合員の資格喪失証明書について (退職者は要確認!)

お問い合わせ
給付・年金班
043-223-4118

退職後に国民健康保険や国民年金に加入される場合、その手続きの際に当支部発行の資格喪失証明書が必要となることがあります。

資格喪失証明書は、組合員からの申請がないと発行できませんので、資格喪失証明書が必要な方は必ず下記の手続きをしてください。

(注1) 退職後に他の社会保険に加入される場合、資格喪失証明書は不要な場合がほとんどですが、ご不明な場合は新しいお勤め先にご確認ください。

(注2) 組合員は退職せず、被扶養者のみの資格喪失（被扶養者取消）の場合は、被扶養者取消手続きにより『被扶養者資格喪失証明書』が発行されます。下記の手続きとは異なるのでご注意ください。

- ①当支部 HP 掲載の『資格喪失証明（願）書』を印刷
掲載場所：組合員専用ページの様式集（組合員・被扶養者・短期給付関係）
 - ②下記の書類を添付して『公立学校共済組合千葉支部（給付・年金班）』に提出
 - 退職日や任期の終期が記載された書類（辞令等）
 - 返信用封筒（長形3号・切手貼付・宛名明記）
- ※当支部で受理後、1週間程度で証明・発送します。
（証明依頼が集中した場合、発送が遅れる場合もありますのでご承知おきください。）

海外で療養を受けた場合の医療費について

お問い合わせ
給付・年金班
043-223-4118

海外滞在中にやむを得ず医療機関等で診療を受けた場合、医療費を全額自己負担することとなります。この医療費について、後日下記必要書類を添付し共済組合に請求することにより、療養費（家族療養費）として給付を受けることができます。

●給付額

療養に要した費用の7割（未就学児及び70歳から74歳の高齢受給者は8割）
ただし、「療養に要した費用」は、①、②のいずれか低い額となります。

①海外で支払った医療費の実費

②海外で受けた療養を日本の健康保険制度に置き換えて算定した額

したがって、海外で支払った実費の7割（8割）の金額よりも給付額が少なくなることがあります。

●必要書類（1～3、6は公立学校共済組合千葉支部HPからダウンロードできます。）

	様式	留意事項等
1	療養費・家族療養費請求書	
2	診療内容明細書（歯科以外）	【様式A】
	歯科診療内容明細書	【様式C】
3	領収明細書	【様式B】
4	領収書の原本（現地の医療機関等発行のもの）	
5	診療を受けた当時、海外に渡航していた事実を証する書類の写し	パスポート、航空券等、出入国スタンプのあるページの写し
6	同意書（共済組合が海外の医療機関等に対して受診内容等を照会することへの同意）	

※ 国内で健康保険の対象とならないものや治療を目的として海外へ渡航した場合は、支給の対象となりません。
※ 日本の健康保険制度に置き換えた額の算定を外部委託しており、給付まで時間を要しますので、ご了承ください。

マイナ保険証を利用しましょう!

お問い合わせ
給付・年金班
043-223-4118

みなさん、マイナ保険証はもう利用していますか？マイナ保険証には①データに基づくより良い医療が受けられる、②手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除される、③マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできる等、様々なメリットがありますので、マイナ保険証未登録の方は是非利用登録してください！登録方法は下記のとおり、2ステップのみです。

STEP1 マイナンバーカードを申請

申請方法は選択可能です

- ①オンライン申請（パソコン・スマートフォンから）
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請

STEP2 マイナンバーカードを健康保険証として登録（すぐに完了します!）

利用登録の方法

- ①医療機関・薬局の受付（カードリーダー）で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATMから行う

公立学校共済組合の貸付けを受けている方へ



他共済組合 { 市町村職員共済組合 (市町村教育委員会)
地方職員共済組合千葉県支部 (知事部局等)
国家公務員共済組合 (国の機関) } へ異動が決まったら…?



貸付金の全額返済が必要となります!

(地方職員共済組合千葉県支部または国家公務員共済組合へ異動する場合は、条件によって例外があります。)

公立学校共済組合で貸付けを受けている方が人事異動等により他の共済組合へ転出することとなった場合、**速やかに所属所事務担当者へ貸付けを受けていることを伝えてください。**所属所事務担当者が作成する「**転出入及び退職(予定)者報告書(様式第31号)**」の提出を受けて、公立学校共済組合より、**所属所を通して本人**あてに貸付金返済に必要な書類一式を発行します。

手続きが遅れますと異動先の共済組合での借換え手続きに影響を及ぼしたり、**利息の負担が増加**する場合がありますので、**異動が判明した時点で速やかに報告**してください。

返済方法については、以下の①～③のいずれかを選択してください。

③は**地方職員共済組合千葉県支部に転出する場合に選択可能**です。(国家公務員共済組合に転出する方で、住宅貸付けまたは教育貸付けを受け団体信用生命保険に加入している方は、③と同様の取り扱いができる場合があります。該当者には個別に詳細について御連絡します。)

① 自己資金で全額返済する

貸付金返済に必要な書類一式を送付しますので、書類に記載されている期日までに金融機関等にてお振込みください。

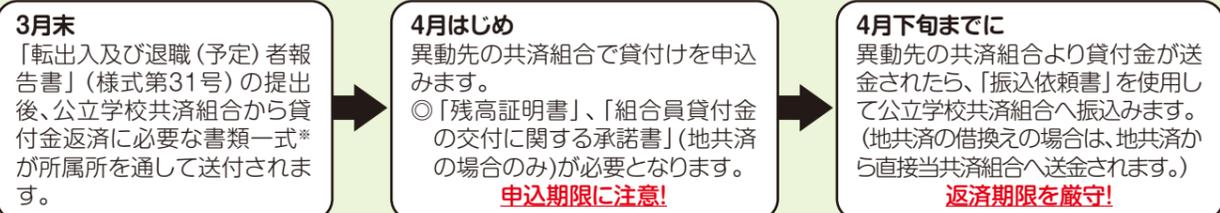
② 異動先の他共済組合から貸付けを受けて返済する(借換え)

貸付金返済に必要な書類一式を送付しますので、返済資金を異動先の共済組合から借り受けてください。その後、御本人で書類に記載されている期日までに、金融機関等にてお振込みください。**(異動先の貸付申込期限を、必ず事前に確認してください!)**

なお、地方職員共済組合千葉県支部で貸付けを受ける場合は、一部手続きが異なります。

借換の流れ

* 地方職員共済組合千葉県支部について「地共済」としています。



* 「残高証明書」、「振込依頼書」、「組員貸付金の交付に関する承諾書」(地共済で借換の場合のみ)

注意事項

異動先での**貸付申込期限**と公立学校共済組合への**返済期限**を確認の上、速やかに手続きをしてください。4月借換えが間に合わなかった場合、5月以降の処理となり、利息負担が増加する場合があります。

③ 引き続き公立学校共済組合千葉支部への返済を継続する (徴収嘱託制度: 最長5年間・その他制限あり)

徴収嘱託制度については、**令和8年2月25日付け公立千第416号千公互第79号「令和7年度末人事異動に伴う事務手続きについて(通知)」**を参照して、内容等を確認の上、希望する場合は「徴収嘱託申出書」を下記期限までに提出してください。

徴収嘱託申出書 提出期限: 3月23日(月)【必着】 様式第31号と併せて提出してください。

ご確認ください!

- ◆ 市立高校及び千葉市立小中学校等(市費)と、千葉市以外の小中学校及び県立高校、県の教育機関等(県費)との異動や、他支部(他県の公立学校)との異動の場合も**速やかに所属所事務担当者へ貸付けを受けていることを伝えてください。**(「**転出入及び退職(予定)者報告書(様式第31号)**」の提出が必要です。ただし、継続して貸付金の償還を行うことが可能であるため、返済の手続きは不要です。)
- ◆ 転出入に関する手続きについては、併せて**令和8年2月25日付け公立千第416号千公互第79号「令和7年度末人事異動に伴う事務手続きについて(通知)」**をご確認ください。

共済貸付利率のご案内 (令和8年4月・5月・6月貸付分適用)



種別	年利(A)	保険料充当金率(B)	実質利率(A)+(B)
一般、住宅、教育、医療、結婚、葬祭	1.26%	0.06%	1.32%
住宅災害、災害	0.93%		0.99%
介護構造部分に係る住宅・住宅災害	1.00%		1.06%

※貸付けの金利は、変動金利です。

※平成19年3月までに貸付けを受けた方については、(A)の利率のみが適用されます。

令和7年度末で暫定再任用職員(フルタイム)を終了される年金受給者の方へ



現在、暫定再任用職員(フルタイム)としてお勤めの方(S37.4.1以前生まれ)の年金は、その一部に支給制限(在職停止)がかかっていますので、解除の手続きが必要です。

支給制限(在職停止)解除の流れ

2月中	公立学校共済組合 千葉支部 給付・年金班へ「年金関係書類」を提出 ※詳細は、「令和7年12月24日付け公立千第366号千公互第57号『令和7年度末退職者に係る事務処理について(通知)』」を参照してください。 まだ提出されていない方は、至急提出してください。
4月以降	退職が確認でき次第、在職停止解除の手続きを開始
6月15日	4・5月分の年金は、在職停止解除の処理が完了していないため在職停止がかかった金額で支給 ※送付される「年金支払通知書」にも「在職停止」という文言が印字されます。
8月以降	公立学校共済組合 本部にて解除の処理が完了し次第、本部より「改定通知書」が発送 ※停止されていた部分の年金が4月分から遡って支給されます。

※退職後に厚生年金制度に加入される方については、引き続き在職停止がかかります。

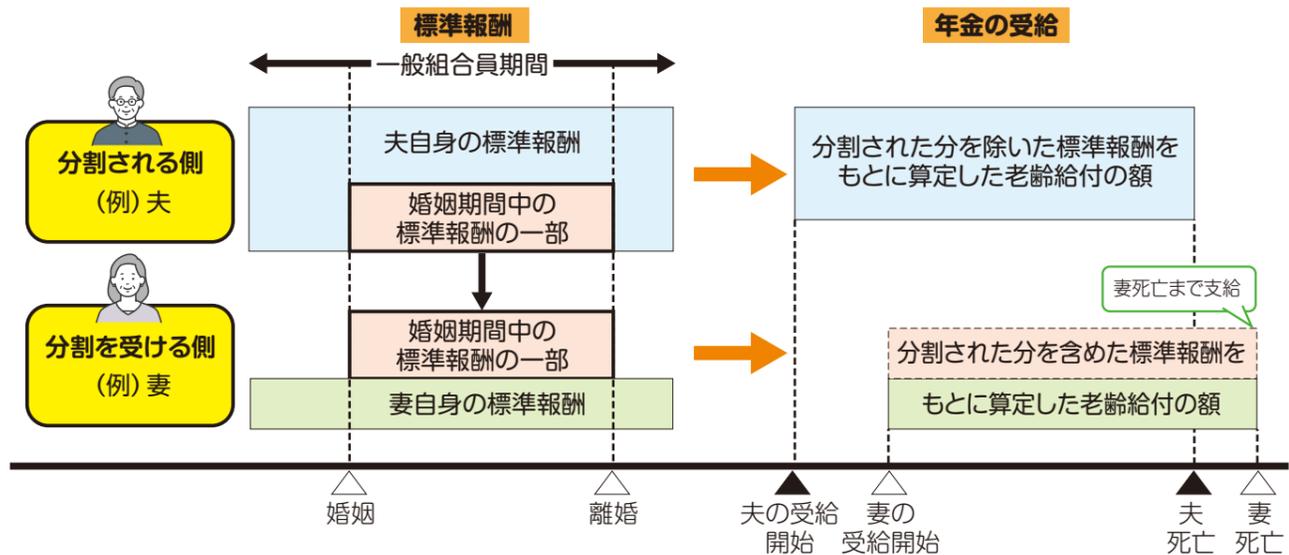
離婚時の年金分割制度

お問い合わせ
給付・年金班
043-223-4116

年金分割制度とは組合員または組合員であった方が離婚をした場合、婚姻期間中の厚生年金等の計算の基となる保険料納付記録（標準報酬）を当事者間で分割することができる制度です。

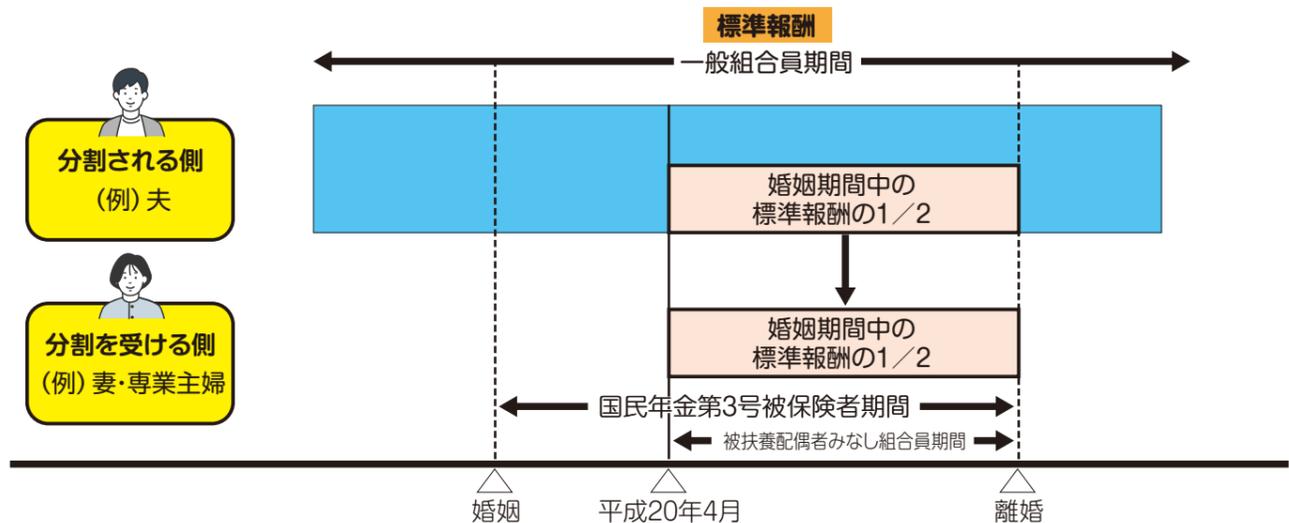
1. 合意分割制度

平成19年4月1日以後に離婚している、または事実婚関係を解消している方で、離婚をした当事者双方の合意や裁判所の決定に基づき年金分割の割合を定めていることが条件であり、当事者の二人またはその一人からの請求により婚姻期間中の保険料納付記録（標準報酬）を分割することができる制度です。



2. 3号分割制度

平成20年5月1日以後に離婚している、または事実婚関係を解消している方で、平成20年4月1日以後に当事者の一方に国民年金第3号被保険者期間がある場合、第3号被保険者からの請求により、相手方の保険料納付記録（標準報酬）を2分の1ずつ当事者間で分割することができる制度です。



※年金分割により、お二人の年金額は分割後の保険料納付記録（標準報酬）で計算されます。

注意!

- この制度は年金額を分割するものではありません。
- 分割請求の手続きは離婚等をした日の翌日から2年を経過すると請求することができなくなります。
※令和8年4月1日から請求期間が5年に延長されます（令和8年3月31日以前の離婚は対象外）。

令和8年度から人間ドックの補助額（共済組合）を増額します。

お問い合わせ
厚生班 043-223-4121
互助会 043-223-4119

変更点

令和8年度から人間ドック補助額（共済組合）を以下のとおり増額します。

変更前：5,000円 変更後：8,000円

※50歳組合員及び被扶養者の補助額に変更はありません。

今後も、より多くの方にご利用いただけるよう、保健事業の見直しを進め、補助額の更なる増額に努めてまいります。

補助利用方法

人間ドック補助

【共済組合】（R7年度と変更なし）

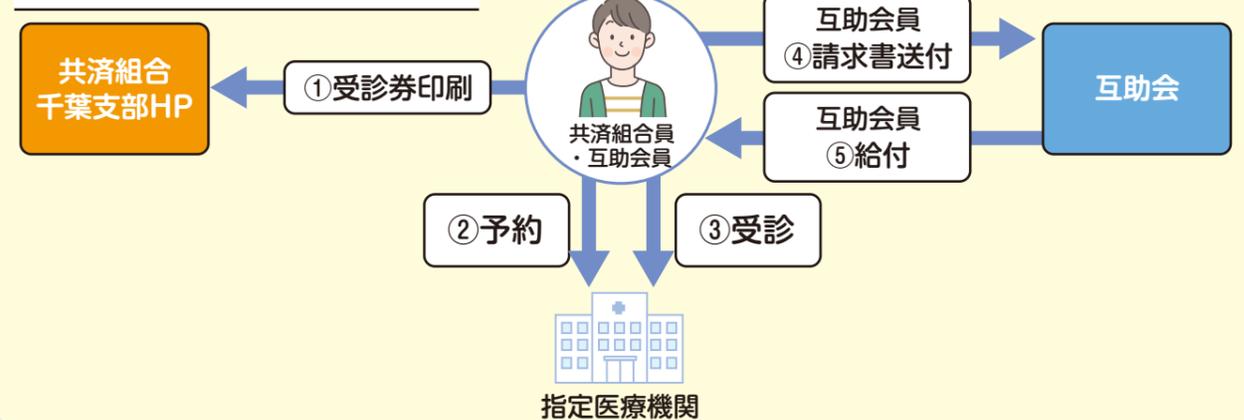
千葉支部HPから補助の対象となる受診券をご自身で印刷し、受診日当日に指定医療機関へ提出してください。

【互助会】（R7年度と変更なし）

指定医療機関での受診後、「人間ドック補助金請求書（様式第6号）」により互助会へ請求してください。後日、補助額*が短期給付の口座へ送金されます。

※一般15,000円、被扶養5,000円、60歳・勤奨退職者は基本健診料金額（オプション料金・消費税のぞく）

令和8年度人間ドックの利用の流れ



脳ドック補助

【共済組合】（R7年度と変更なし）

千葉支部HPから脳ドック受診券をご自身で印刷し、受診日当日に指定医療機関へ提出してください。

【互助会】（R7年度と変更なし）

指定医療機関での受診後、「脳ドック補助金請求書（様式第6号の3）」により互助会へ請求してください。後日、補助額が短期給付の口座へ送金されます。

様式掲載先

【共済組合】 <https://www.kouritu.or.jp/chiba/member/youshiki/kouseiyoshiki/index.html>

【互助会】 <https://www.chibagojo.or.jp>

公立学校共済組合 関東中央病院のご案内

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

直営病院として、組合員の皆さまとそのご家族に対する質の高い医療と人間ドックを提供しております。また、組合員及び被扶養者のご利用にあたり、以下の特典がございます。(令和8年4月以降)

人間ドック	<ol style="list-style-type: none"> オプション料金割引 オプション検査は一般料金の約20%割引です。 オプション料金補助 以下のオプション検査のうち1項目のみ3,850円の本部補助が受けられます。 ・動脈硬化検査 ・内臓脂肪検査 ・骨密度測定検査 ・甲状腺機能検査 ・腸内フローラ検査 ・睡眠検査 ・肺CT検査 交通費補助 往復交通費の90%相当額が支給されます。 夏季以外利用割引 特定繁忙期(7/21~8/31)以外の日にちでご予約の場合、腫瘍マーカー2項目を無料で実施します。 受診日前日の宿泊 日帰りドック受診日の前日に宿泊ができます。(特定繁忙期以外、月~木、別途料金)
メンタルヘルス	<ol style="list-style-type: none"> 相談料 相談者1人につき1年度あたり3回まで無料で受けられます。 交通費補助 往復交通費の90%相当額が支給されます。
リワーク	<ol style="list-style-type: none"> 交通費補助 一定以上の出席が認められた場合に、往復交通費の90%相当額が支給されます。
特定健診 特定保健指導	<ol style="list-style-type: none"> 実施料 特定健診・特定保健指導の実施に係る自己負担はありません。 交通費補助 往復交通費の90%相当額が支給されます。

※その他の特典は、病院ホームページ「公立学校共済組合員の方へ」をご参照ください。

公立学校共済組合 関東中央病院

TEL 03-3429-1171 (代) 住所 東京都世田谷区上用賀6-25-1
アクセス 東急田園都市線「用賀駅」より東急バスで約10分
「関東中央病院」又は「関東中央病院前」下車

関東中央病院 組合員 検索



令和8年度 関東中央病院 人間ドックのご案内

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

人間ドックが下記の料金で受診できるほか、自宅~病院の交通費の一部(電車・バスの場合は約9割)が支給されます。

申込期限は4月下旬の予定です。3月末に各所属所に実施通知を送付しますので、詳細は実施通知をご確認ください。

【対象者】	令和8年4月1日現在、公立学校共済組合員である者 (4月1日から受診日まで引き続き組合員資格を有していること。任意継続組合員・被扶養者は対象外)
【募集人数】	2日コース：130名 1日コース：150名
【自己負担額(税込)】	2日コース：20,500円 1日コース：20,160円 ※オプション検査を追加した場合は負担金額が変更となります。
【申込方法】	3月下旬に各所属所に送付する実施通知を参照してください。

メンタルヘルス相談窓口のご案内

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

共済組合では、組合員の皆さまの心身の健康の保持・増進のための相談事業を行っています。小さな悩みでも抱え込むことなく専門家に相談してください。
※相談内容や個人情報は、共済組合や所属に提供されることはありません。

電話・面談メンタルヘルス相談

電話 面談

「心の専門家」の臨床心理士のカウンセリング
電話 0800-700-5680

対象：組合員、被扶養者、管理職
相談日：電話相談 月~土曜日 10:00~22:00 (祝日・年末年始を除く)
面談予約 月~土曜日 10:00~20:00 (祝日・年末年始を除く)
場所：全国主要都市の契約カウンセリングルーム
(県内11箇所)
相談料：電話相談は無料、面談は年5回まで無料

Web相談(こころの相談) Web

電話で相談しづらい方に
24時間受け付けています。
<https://www.mh-c.jp>
ログイン番号 783269

対象：組合員、被扶養者、管理職
○臨床心理士が3営業日内を目処に個別に回答

関東中央病院メンタルヘルス相談

オンライン相談・面談

精神科医・臨床心理士等専門家による相談
直通予約専用電話 03-3429-1510
(平日8:30~17:00)

対象：組合員、被扶養者、管理職
相談日：毎週月~金曜日(祝日・年末年始を除く)
オンライン：1回45分・面談：1回1時間
場所：関東中央病院内メンタルヘルスセンター
相談料：無料

LINE相談 (心ほっとサポート@公立学校共済) LINE

臨床心理士等によるライン相談

対象：組合員
相談日：毎週土曜日、日曜日、月曜日
18:00~22:00(祝日・年末年始を除く)
1日1回30分から60分
相談料：無料
※LINE登録(追加)は、公立学校共済組合本部HPをご確認ください。

メンタルヘルス講習会への講師派遣

関東中央病院講師派遣

医師および臨床心理士を派遣して、メンタルヘルスやストレスマネジメントに関する講習会を実施することができます。対象者に合わせて多様なテーマで研修を提供します。

利用方法：公立学校共済組合千葉支部へ講師派遣の4ヶ月前までに申込み

派遣料：無料

※講演内容については関東中央病院HPをご確認ください。

公益文化事業を実施しました

お問い合わせ
互助会
043-223-4120

互助会では、県内公立学校の児童・生徒及び保護者等を対象に公益目的事業を毎年度実施しています。令和7年度は東上総教育事務所管内の小・中・高等学校・特別支援学校の18校を対象に、10月~12月までの期間で音楽鑑賞教室を実施しました。

令和8年度は北総教育事務所管内の公立学校を対象に公益文化事業として、10公演以上を実施します。

教職員互助会 令和8年度 会員優待事業 (ごじょ割)

互助会では、様々な団体・施設等と会員優待 (ごじょ割) 協定を結んでいます。会員限定でお得な優待制度を利用できますので、ぜひご利用ください。優待内容や利用方法等、詳細は互助会ホームページでチェック!

◆チケット優待◆

幅広いジャンルのチケットを優待価格で購入できます。対象演目等の一覧は、随時互助会ホームページに掲載中♪

互助会ホームページはこちらから→



お問い合わせ
互助会
043-223-4119



提携企業の一覧

お得な割引多数! ぜひご利用ください! (令和8年3月末時点)

おでかけサポート

東急ホテルズ
SEIBU PRINCE HOTELS & RESORTS
NIPPON Rent-A-Car
ふなばしアンデルセン公園
ふなばし三番瀬環境学習館
maiko

冠婚葬祭

ヒルトン東京ベイ
Hilton
TOKYO NARITA AIRPORT
イオンのお葬式
小さなお葬式

教養・自己啓発

AEON
英会話イーオン
ECC
Foreign Language Institute

住まいのサポート

0123 アート引越センター
サカイ引越センター
ペンタくん
木のすまい工房

HEBEL HAUS
ALL for LONGLIFE
みずほ不動産販売
三菱UFJ不動産販売
三井住友トラスト不動産
ES CON
Ideal to Real
Leopalace 21
YOURMYSTAR

お買い物

Monoclo Marche
80%OFF!
COSTCO WHOLESALE
yamato
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS CLOSED Mart
0123 アートプラス.ONLINE

互助会ホームページが 使いやすくなりました!

会員の利便性向上のため、令和7年12月よりパスワードが必要なページを限定しています。ぜひご利用ください♪

○ パスワードが不要になりました

- 様式・記入例のダウンロード
- 会員資格・手続きの確認
- 給付金の詳細・請求方法の確認
- 貸付の詳細・申込方法確認
- よくある質問

🚫 引き続きパスワードが必要です

- 会員優待 (ごじょ割) の利用
- チケット助成の利用

★会員用パスワード
令和7年2月に発行した会員証の裏面をチェック!
★事務職員用パスワード
令和8年2月の事務連絡をチェック!

互助会の最新情報はLINE・Xで発信中!

千葉県公立学校教職員互助会
LINE 公式アカウント
はじめました!

給付のご案内 チケット募集 会員優待

互助会ではLINE・Xともに、事業の案内やチケット募集など会員の皆様に役立つ情報を発信しています。LINEからはホームページへのリンクがすぐに開けるなど、スマホで見やすく、便利にご利用いただけます♪

Xはこちらの
二次元コード
から!



互助会員の方へ お得なローチケbiz+が利用できます♪

ローソンチケットが運営する福利厚生サービスです。コンサート、スポーツ、演劇、イベント・レジャー、映画など、幅広いチケットをお取り扱いしております。

システム利用料 330円/枚 + 店頭発券手数料 165円/枚 → 0円

ローチケbiz+会員専用サイト <https://l-tike.com/bizplus/premium.html>

「千葉県公立学校教職員互助会」ログインパスワード
互助会ホームページでご確認ください

ローチケbiz+
会員専用サイトで
チケットを予約・購入すると
手数料が無料に!

ローチケbiz+の使い方
詳しいご利用手順は
こちらからご確認ください

お問い合わせ
互助会
043-223-4119

お問い合わせ
互助会
043-223-4119

友だち大募集
LINE
@833wvmlw

ダイアリー2026 (教育日記帳) を配付しました!

『2026年度版ダイアリー』を、3月上旬に対象者名簿と共に所属へ配付しました。
必ず**令和8年3月に在籍している所属で受領**してください。
※配付対象者は、令和7年12月1日現在の互助会員 (年度末退職者を含む) です。
※12月2日以降に互助会員となった方については、3月の在籍所属へご確認ください。

【2026年度版ダイアリーの変更点】

- ★福利厚生のおしりを分冊にしました。
- ★カレンダーの並びを変更し、月ごとに月間と週間をまとめました。

2026年度版ダイアリーに関するwebアンケートを実施しています。
お時間のある方はぜひご回答ください。



お問い合わせ
互助会
043-223-4119



互助会貸付を受けている会員が異動により互助会員の資格を喪失する場合の手続き

お問い合わせ
互助会
043-223-4119

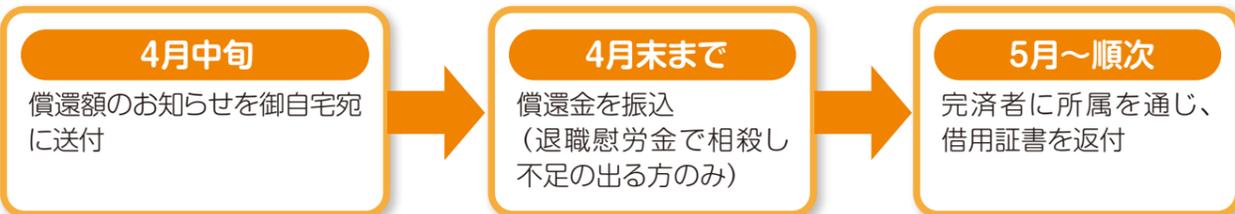
退職、他の共済組合 (市町村共済等) または他県へ異動する場合

互助会員の資格を喪失することになりますので、「貸付関係異動報告書」と「退職慰労金返還請求書」を提出してください。

貸付残高 (償還額) については、一括返済となります。

なお、貸付残高は退職慰労金を充当し、不足がある場合は、通知しますので振込んでください。

●手続きの流れ



★償還金振込期限までに返済がない場合は利息が加算されますのでご注意ください。

互助会の貸付利率の改定 (引上げ) について

お問い合わせ
互助会
043-223-4119

令和8年4月1日より、互助会の一般貸付・住宅貸付の利率が以下のとおり改定されます。

種別	現行	新利率
一般・住宅貸付	年 0.9%	年 1.3%

※特別貸付及び看護休暇貸付については、現行どおり無利息となります。

公立学校共済組合千葉支部組合員様限定!

人気宿泊プラン第1位

ホテルポートプラザちば

ご朝食付き 組得プラン

宿泊補助券 3,000円を
使ってお得に宿泊!

6,700円~

1名様利用 専用プラン
宿泊補助でこの金額から3,000円OFF

ご予約サイト: 公立共済やすらぎの宿(インターネット予約限定プランです)
<https://www.kourituyasuragi.jp/>
お問い合わせ: ホテルポートプラザちば 電話043-247-7211

- お部屋タイプの指定 (シングル・ダブル・ツイン・和室・上層階・低層階等) はできません。
- こちらのプランはインターネット予約専用です。お電話等でのご予約は承れません。
- 連泊の場合、同じお部屋でのご用意ができない事もございます。その際は、お部屋の移動をお願いいたします。

他支部宿泊施設のご案内 公立共済やすらぎの宿 宿泊補助券が御利用になれます

千葉支部組合員の皆様へ

組合員料金 けやきプラン

平日料金
お一人様 **13,800円**
期間 令和8年3月31日まで

※金曜日・土曜日・祝前日は料金が変わります。
千葉支部宿泊施設利用補助券をお持ちいただきますと組合員料金からさらに3000円補助されます。
※当日チェックイン時にご提示ください。



当荘の温泉は、pH8.4の単純弱アルカリ泉。肌の古い角質をやさしく落とし、つるりとした“美肌の湯”として親しまれています。血行促進による疲労回復や冷え性の改善、神経痛・筋肉痛の緩和にも効果が期待でき、心身ともにリフレッシュできる湯質です。

公立学校共済組合飯坂保養所
桃花の里 飯坂温泉 **あづま荘**
ご予約 0960-0201 TEL024-542-3381
問合せ 福島県福島市飯坂町中ノ内1-1 公式HP