

退互だより

第73号

令和8(2026)年8月発行

一般財団法人

千葉県公立学校教職員互助会

TEL:043-223-4141



第36回千葉県教育芸術祭 退職互助事業会員作品

写真「新緑の白川湖畔」

鷗澤 和良

主な内容

互助会事務局からのお知らせ	2	退職互助会の変更遍歴	10
補助金請求の変更事項	2	マイナポータルとマイナ保険証を連携している方必見!	
退職互助事業決算	3	マイナポータルから『医療費通知情報』を取得してみよう!	11
今年度の参与のご紹介	3	補助金請求の管理をしよう	12
住所等変更は『退職会員変更届』の提出を	4	長寿のお祝い(喜寿・米寿・白寿)	13
会員資格停止について	4	指定施設の変更について	13
変更届の様式	5	補助金請求の時効は3年です	14
新会員管理システムに移行について	6	補助金の送金日について	14
互助会ホームページをご覧ください	6	ごじょ割・ローチケbiz+について	15
NEW 医療費 令和8年8月からの変更点	7	ホテルポートプラザ千葉だより	16
医療費通知を使った補助金請求と医療費Q&A	8-9		

令和8年度 互助会事務局からのお知らせ

● 互助会事務局について

令和7年3月10日から千葉県教育会館で業務を行っています。郵便番号と電話番号に変更はありません。
なお、互助会事務局にお車でお越しの際は、県庁の駐車場をご利用ください。

住 所

〒260-8629

千葉市中央区中央4-13-10 千葉県教育会館 新館8階

● 令和9年度から新会員管理システムに移行します → 詳細は6ページに掲載

会員自身で会員登録情報や請求等の状況が確認できる「マイページ」やWEBでも給付金請求等ができる「電子申請」を導入します。

● 所在不明の会員について資格停止を行いました → 詳細は4ページに掲載

2年以上互助会と連絡がつかない339名の所在不明の会員について、理事会の承認を得て資格の停止を行いました。

〈再掲〉 補助金送金時の名称について

令和6年度より互助会が送金した際、通帳に表記される名称が以下のとおり変更になっています。

(ザイ) チバケンコウリツガッコウキョウショクインゴジョカイ

名称が長いため、通帳等で確認すると途中までしか表記されていないことがあります。給付の確認は補助金送金日について（14ページ）を参照してください。

補助金請求の変更事項

● 医療費補助金 追加請求ができなくなります → 詳細は7ページに掲載

令和8年8月以降の受診、調剤分の医療費補助金請求は、『領収書』のコピー、再発行の『領収書』等でも可能となります。それに伴い、重複請求の防止のため、令和8年8月受診分からは遡って請求
することができなくなります。

● 指定宿泊施設に変更があります → 詳細は13ページに掲載

指定宿泊施設について、**令和8年度は全教互の5施設**、また**令和9年度には、千葉県公立学校教職員互助会指定施設全4施設、公立共済やすらぎの宿1施設が解除**になります。福祉施設利用補助金を請求する時はご注意ください。

『旅のとも』の同封がなくなりました → 詳細は13ページに掲載

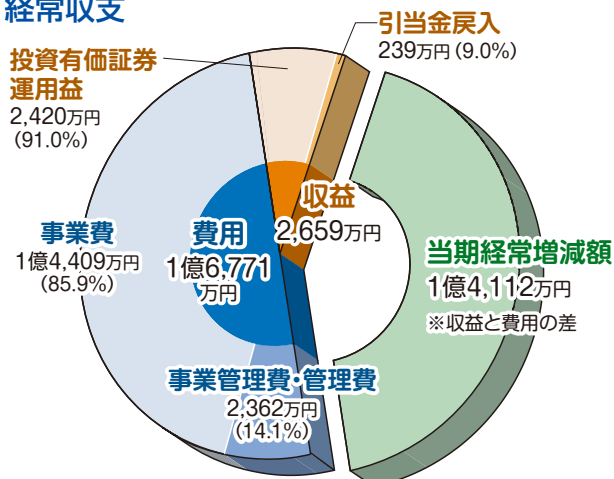
毎年『旅のとも』のチラシを退互だよりに同封していましたが、今年度は互助会のホームページに掲載することになりました。

令和7年度 退職互助事業決算と財務状況

令和8年度第1回理事会及び定時評議員会で決算が承認されましたので概要をお知らせします。
互助会ホームページには過去5年間の決算資料を掲載しております。

- ・ 令和8年3月31日現在会員数 11,242人
- ・ 令和7年度から新規加入を停止しています。

■ 経常収支



“当期経常増減額”は、事業運営で不足する分について退職互助事業が保有する正味財産を取り崩して支出（運営）しています。

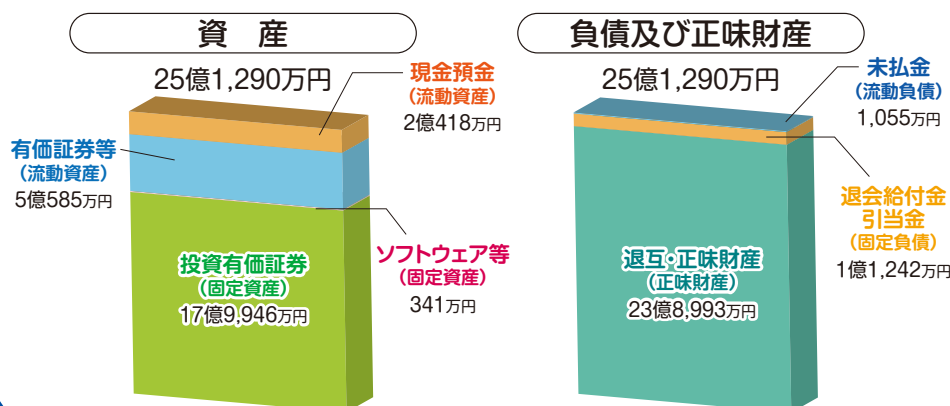
■ 支出内容

事業費 計 1億4,782万円

退会給付金支出(死亡)	357万円
退会給付金支出(自主退会)	16万円
長寿記念品支出	289万円
人間ドック利用補助金支出	1,623万円
医療費補助金支出(70歳未満)	8,129万円
医療費補助金支出(70歳以上)	4,352万円
福祉施設利用補助金支出	16万円

事業管理費 計 2,298万円

■ 資産内訳



▶ 資産

退職互助事業が保有する財産

- ・ 現金預金
- ・ 有価証券等
- ・ ソフトウェア等
- ・ 投資有価証券

▶ 負債

資産の今後の支払予定

- ・ 未払金
- ・ 退会給付金引当金

▶ 正味財産

資産から負債を除いた退職互助事業の純粋な財産

令和8年度 参与のご紹介

互助会では、退職互助事業の円滑な運営を図るため、理事会の諮問機関として年2回参与会を開催しています。以下の15名の方々に参与（会員の代表）として、ご意見や助言をいただき、より良い退職互助事業を行ってまいります。

なお、梅島好美氏は、参与を代表して評議員としてもご活躍いただきます。

(令和8年4月1日現在)

区 分	氏 名	区 分	氏 名	区 分	氏 名
教育庁	梅 島 好 美	船 橋	高 見 美 樹	山 武	井 上 博 文
高 校	三 尾 敬 次	東 葛 飾	阿 部 雅 彦	長 生	細 田 稔
高 校	堀 川 久 司	印 旛	稲 田 亮 浩	夷 隅	野 口 宏
千 葉	秋 田 宙 造	香 取	伊 藤 憲	安 房	岩 波 寿 子
市 原	中 村 哲 弥	海 匝	佐 野 久 子	君 津	鈴 木 マ ュ 美

住所等登録情報が変更になるときは『退職会員変更届』の提出が必要です！

互助会からの“長寿記念品のお祝い”や『退互だより』等を送付しても連絡のとれない方（転居・電話解約等）が年々増えています。

会員情報に変更が生じる場合は、会員やご家族等が『退職会員変更届』で互助会にお知らせください。

共済組合や年金等、他団体への連絡を済ませて、互助会へ情報提供はされません。

ご不明な点は互助会までお問い合わせください。

● 住所・電話番号等

住所は、住民票と一致している必要はありません。

確実に互助会から連絡が取れる住所・電話番号をお届けください（お子様や親族の自宅等を登録することもできます。）。

※日頃から、ご家族や身の回りの方に、互助会についての周知をお願いします。

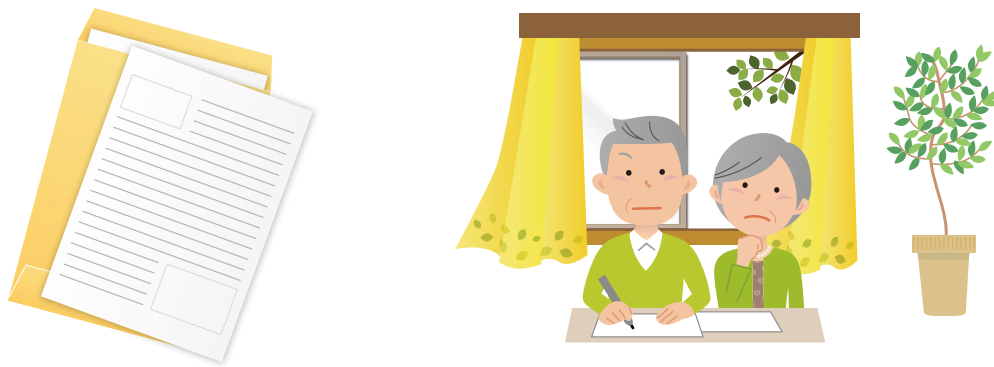
● 給付金の送金口座

金融機関の統廃合・口座解約等により、互助会登録口座（支店名・支店コードや口座番号等）に変更があるときは速やかに届けてください（給付金が送金できないことがあります。）。

なお、登録口座を変更するときは普段利用している会員名義の口座を指定することをお勧めします。

新システム移行に伴い、会員情報の整備を行っています

給付金送金先口座が本人名義以外の方（配偶者口座になっている方）は「退職会員変更届」を提出してください。夫婦で会員の場合でも、本人名義の口座の届出が必要です。



所在不明者の会員資格を停止しました

令和5年4月1日より、所在確認ができない状態となってから2年経過した会員は、理事会の承認を得て、会員資格が停止されます。昨年度、所在不明となっている会員339名の資格停止が承認されました。

なお、資格停止後20年経過すると、理事会の承認により会員資格は喪失（退会）となります（資格停止中に、所在が判明した場合は、遡って資格停止を解除します。）。

会員の皆様には、互助会と連絡がとれるよう、右ページの『退職会員変更届』で互助会までお知らせください。

退職会員変更届

取扱日	会 員 番 号 (右詰め)	会 員 氏 名
	* 生 年 月 日 (*欄は該当に○)	互助会使用欄
	西 暦 大 正 昭 和 年 月 日	

※変更する項目のみ記入

下記のとおり届出します。											
年 月 日 一般財団法人千葉県公立学校教職員互助会理事長 様											
住所	〒 (旧住所： 〒)										
フリガナ	(旧フリガナ：)			固定電話	- - (旧番号： - -)						
氏名	(旧氏名：)			携帯電話	- - (旧番号： - -)						
給 付 金 送 金 先	金 融 関 機 名	銀行・労金 信金・信組 農協・その他			普 通 預 金	フリガナ					
						口座名義					
		店				口座番号					
次の①～④がわかる 通帳等のコピーを添付してください。 ①銀行名 ②支店名 ③口座番号 ④口座名義(フリガナ) ※ 信金、信組、農協等銀行以外の金融機関も指定できます。 ※ 会員本人名義の普通預金口座に限ります。											

※会員以外が届出をする場合は記入してください。

氏 名	(続柄：)
連 絡 先 (電話番号等)	

(2022.2)

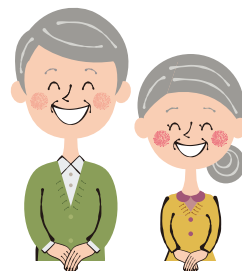
(送付先)	〒260-8629 千葉県千葉市中央区中央4-13-10 千葉県教育会館 新館8階 一般財団法人千葉県公立学校教職員互助会
(問合せ先)	043-223-4141

令和9年度から新しい互助会会員管理システムに移行します

「退互だより」72号でお知らせした通り、令和9年4月から新会員管理システムが稼働する予定です。

電子申請システム（WEB申請）が可能になります！

- 『医療費補助金請求』（令和8年8月以降の受診・調剤分から）
- 『人間ドック補助金請求』（時効を迎えてない請求）
- 『福祉施設利用補助金請求』（時効を迎えてない請求）



マイページ

『書類受付日』、『給付金送金日』、『補助金請求履歴』等が確認できます。
マイページ上で住所変更等もできるようになります。

電子申請システムを利用することで、申請時間の短縮や郵便料金の負担がなくなります。

なお、紙での申請も従来通り受付します。紙での申請の場合でも、マイページ上で『書類受付日』や『送金日』、『補助金支給履歴』等を確認できます。**令和9年4月から稼働**できるように準備をしています。

来年度の「退互だより」で、電子申請システムを使った申請方法やマイページについて詳しくお知らせします。

退職互助事業会員向けのホームページは最新でお得な情報が満載！

互助会ホームページのトップページにある“退職会員の方へ”をクリック（選択）すると……

退職互助事業会員に向けたお知らせの閲覧、最新の様式・ファイル等（各種様式・記入例、給付金・補助金を請求する方法、過去5年分の会報誌『退互だより』等）のダウンロード（保存）や印刷ができます。

また、“**会員優待事業**”（旧・**あっせん事業**）の優待情報や**チケット助成**（ローチケbiz+等）のお得な情報も閲覧可能です（利用するには、会員証裏にあるパスワードの入力が必要です。）。

まずは、お手持ちのスマートフォンやパソコン等で互助会のホームページを覗いてみてください。



互助会トップページ

<https://www.chibagojo.or.jp/>



退職互助事業会員向けページ

<https://www.chibagojo.or.jp/retirement/>



医療費補助金は令和8年8月受診分から追加請求できません

令和8年（2026年）8月以降の受診、調剤の医療費請求は今までの『領収書』と『医療費通知（医療費のお知らせ）のコピー』のほかに以下の支払を証明する書類でも受け付けます。それに伴い、**重複請求（給付）防止のため令和8年8月以降の受診・調剤分から請求済み期間の追加請求はできなくなります。**

また、**受診月の途中で医療費補助金請求は不可としていましたが、令和8年8月以降の受診、調剤分から受診月の途中でも請求することができます。**ただし、請求済み期間の追加請求はできないため、**今までと同じように受診月の翌月以降に取りまとめて請求することをお勧めします。**

例

令和8年8月1日から8月15日までの受診分を令和8年8月20日に互助会へ医療費補助金請求。その後、令和8年8月25日から8月31日まで入院し、後日、8月の入院分を追加（2回目）請求。

- 8月1日～15日受診分 8月1回目の請求 → 給付可能
- × 8月25日～31日入院分 同月追加（2回目）請求 → 給付不可

	令和8年7月受診分まで	令和8年8月受診分以降
支払を証明する書類	『医療費通知のコピー』 『領収書』の原本のみ	『医療費通知のコピー』 『領収書』の原本 - 上記の支払いを証明する書類（再発行の領収書・領収書のコピー・支払証明書）も可。注意①
追加請求	『領収書』…未請求分は請求可 『医療費通知のコピー』…請求不可	請求済みの月は 請求不可 。
取りまとめ方	『医療費通知のコピー』のみ - または 『領収書』の原本 で取りまとめる。注意②、注意④	『医療費通知のコピー』のみ - または 『領収書』の原本 - 上記の支払いを証明する書類（再発行の領収書・領収書のコピー・支払証明書） で取りまとめる。注意②、注意③、注意④

注意①領収書をコピーする時は原本と同じ大きさでコピーし、両面印刷はしないでください。必要事項がコピーされていないときは給付できない場合があります。

注意②同じ受診期間の医療費は『領収書』と『医療費通知のコピー』を併用して請求できません。

注意③令和8年8月受診分から支払を証明する書類として追加になる**再発行の領収書・領収書のコピー・支払証明書は『領収書』として取りまとめてください。**

注意④保険診療費自己申請書に記入がある書類のみ返却します。必ず切手を貼った返信用封筒を添付してください。

※令和8年7月までの受診、調剤分の医療費補助金請求は、今までと同じように『領収書』の原本、または『医療費通知のコピー』を提出してください。

『医療費通知(医療費のお知らせ)のコピー』で請求しよう!

昨年から、『医療費通知(医療費のお知らせ)のコピー』(以下医療費通知のコピー)を使って医療費を請求する会員が増えました。

『医療費通知のコピー』を使うと、領収書での請求よりも郵送代や計算の手間が減り、医療費補助金請求が楽になったという声をたくさんいただいています。

例 『医療費通知のコピー』を使って令和9年1月～令和9年3月の医療費請求をする場合

- 請求期間がわかるように斜線や矢印等を書いてください。
- ご加入の医療保険(保険者)によって文言は異なりますが、請求する期間の『自己(窓口)負担相当額』を合計します。
- 通知書の受診者氏名に請求者(会員)が載っていることを確認します。受診者氏名が無い場合や氏名が違う場合、その他、必要項目が無い場合は医療費通知のコピーを再提出していただくことがあります。『医療費通知のコピー』は、コピーしたものをそのまま送付してください(切り取ったりすると必要な情報がなくなってしまうことがあるため)。

請求者(会員)氏名

請求期間

医療費通知 対象期間：令和8年11月～令和9年5月

あなたの医療費は、下記のとおりです。

受診年月	受診者氏名	医療機関等名称	診療区分	日数	費用額 (医療費の総額)	自己(窓口) 負担相当額	食事療養・生活療養		
							回数	費用額	標準負担額
9年 4月	千葉 花子	長洲内科医院	医科外来	1	4,960	992			
9年 5月		ミナト薬局	調剤	1	10,660	2,132			
8年 11月	千葉 太郎	港クリニック	医科外来	2	17,820	3,564			
8年 12月		中央薬局	調剤	1	9,660	1,932			
9年 1月		さくら歯科	歯科外来	1	4,480	896			
9年 2月		港クリニック	医科外来	5	25,300	5,060			
9年 2月		中央薬局	調剤	1	1,950	390			
9年 3月		新千葉大学附属病院	医科入院	24	1,076,130	57,600	68	46,710	33,320
9年 4月		さくら歯科	歯科外来	2	11,000	2,200			
9年 5月		港クリニック	医科外来	1	16,160	3,232			
9年 5月		中央薬局	調剤	1	10,500	2,100			

- ・ 医療費補助金請求書：令和8年度分
- ・ 請求期間：令和9年1～3月
- ・ 保険診療費自己負担額総額：63,946円

医療費補助金請求で多い質問 Q&A

医療費通知

Q 医療費通知に載ってない期間は領収書で医療費補助金請求するにはどうしたらいい？

A **例** 4月から10月は『医療費通知のコピー』、11・12月分は『領収書』で請求する場合

- ・4月～10月分：『医療費通知のコピー』で取りまとめ、医療費補助金請求書を1枚作成
- ・11・12月分：『領収書』で取りまとめ、医療費補助金請求書を1枚作成

→ 領収書の返却が必要な場合は『保険診療費自己申請書』と『切手を貼った返信用封筒』が必要。

※同じ受診期間に『医療費通知』と『領収書』を併用しての医療費補助金請求はできません。

Q 医療費通知を紛失してしまったけど、どうしたらいい？

A 再発行が可能な健康保険（保険者）もあるようです。**ご加入の健康保険にご自身で確認してください。**

医療費補助金請求書

Q “公的機関からの補助金額”の書き方について教えてほしい。

A **令和7年4月以降の受診分の請求は“公的機関からの補助金額”を控除しません。**

請求書の“公的機関からの補助金額”の欄には『0（ゼロ）』と記入してください。その後の計算も最後までしてください。

令和7年3月受診分までの請求については“公的機関からの補助金額”を控除します。

高額療養費等の通知を持っている方は請求書と一緒に提出してください。コピーでも構いません。

“公的機関からの補助金額”も記入して最後まで計算してください。

もし、高額療養費の金額がわからない場合は、互助会が概算で算出することもできます。希望する場合は、医療費補助金請求書の空いているところに『**公的機関からの補助金額概算控除希望**』と記入してください。

Q 請求期間の区切りはどうしたらいいの？

A 互助会の医療費は1年度（4月から翌年3月の範囲）ごとに計算します。**1枚の請求書で請求できる期間は4月から翌年3月です。**医療費補助金は4月から翌年3月を1年度として給付上限を設けているためです。確定申告の医療費控除等の期間（1月から12月）と異なります。年度内（4月から翌年3月）であれば、半年（4月～9月までの期間）や3か月など、区切って請求することもできます。

Q 70歳になる年度はどのように請求したらよい？

A 70歳の切り替えは、誕生日の翌月です。ただし、1日生まれの方は誕生月から70歳で計算します。70歳以上と70歳未満で計算式が異なるため、**医療費補助金請求書は70歳以上と70歳未満で作成し、分けて請求してください。**

退職互助会遍歴をまとめました

令和5年度からの退職互助事業の変更遍歴をまとめました。

変更点は毎年度の「退互だより」でお知らせしていますが、こちらの表でも改めてご確認ください。

なお、互助会のホームページに過去5年分の「退互だより」を掲載しています。

令和5(2023)年4月

<会員資格>

- ・自主退会制度開始
- ・所在不明2年以上で会員資格停止
- ・資格停止後20年で会員資格喪失

令和5年

令和6(2024)年度

<医療費>

- ・支払書類として、医療費通知のコピーを追加。
- ・高額療養費の概算控除が会員の申し出により可能。

<人間ドック>

- ・支払書類として、領収書のコピーを追加。

令和6年

令和7(2025)年3月

<互助会事務局移転>

【新住所】〒260-8629
千葉市中央区中央4-13-10

令和7年

令和7(2025)年4月

<医療費>

R7(2025)年4月以降の医療費受診(調剤)分から高額療養費等を控除せずに給付額を算出。

令和8年

令和9(2027)年4月

<電子申請システム利用開始(予定)>

- ・医療費
R8(2026)年8月以降の受診(調剤)から申請可能。
- ・医療費以外
時効を迎えていない請求は申請可能。
- ・会員情報
住所、電話番号、給付金送金口座の変更申請可能。

<指定福祉施設の変更>

互助会の指定する4施設を解除(補助対象外)。

※補助対象は、共済組合・全教互(旅とも)の施設。

令和9年

令和8(2026)年8月

<医療費>

R8(2026)年8月以降の受診(調剤)から、支払書類を領収書・医療費通知のコピー以外でも利用可能。
ただし、請求済期間における追加請求は不可。

令和10年



マイナポータルとマイナ保険証を連携している方必見!! 医療費通知情報を取得してみよう!

マイナポータルの“わたしの情報”にある『医療費通知情報』を郵送で送られてくる『医療費通知（医療費のお知らせ）のコピー』に代えて医療費の添付書類として利用することができます。郵送の『医療費通知（医療費のお知らせ）』よりも早く計算や医療費情報を取得することができます。

例 2026年4月から2026年10月の医療費請求をする場合の「医療費通知情報」の取得方法

マイナポータルにログイン

マイナポータル

わたし
自己情報を設定

新しいお知らせ
情報提供の意思表示をお願いします

証明書
マイナンバーカード
健康保険証
運転免許
パスポート

しごと
雇用保険
雇用保険をマイナポータルで受け取れます。

その他のわたしの情報

ログイン後、ページをスクロールした中ほどにある「その他のわたしの情報」をタップ

マイナポータル

わたしの情報

所得・地方税や世帯情報など、ご自身の情報を確認できます。

◎ わたしの情報について

◎ 回答結果一覧はこちら

人気の項目
すべての項目

確認したい分野を選んでください。

◎ 健康・医療
◎ 健康・医療
◎ 所得・医療情報
◎ 年金関係

◎ 健康保険証情報
保険者名、被保険者証記号・番号・校番等の健康保険証の情報

◎ 特定健診情報・後期高齢者健診情報
40歳以上の方を対象にメタボリックシンドロームに着目した健診結果の情報

◎ 薬剤情報
医療機関を受診し、薬局等で受け取ったお薬の情報（注射・点滴等も含む）

◎ 医療費通知情報
医療機関等を受診し、医療機関等で支払った医療費情報

取得する情報の選択
取得する情報を選択してください

情報の内容
健康・医療
医療費通知情報

表示対象日
確認する診療年月を入力してください。（最大5年1か月～6年1か月）
※ 開始年月は2023年9月以降を指定してください。
※ 毎月11日頃に前々月に診療した情報を追加更新します。

2026年
から
2026年
まで
4月
10月

表示する

ポイント!!
医療費補助金請求の期間と表示対象日を合わせる。
今回は2026年4月から2026年10月まで。

回答詳細

申し込み条件
健康・医療
医療費通知情報

取得依頼対象日
2026年4月から2026年10月まで
確認日：2026年12月15日

回答内容
回答は、必要に応じてダウンロードすることが可能です。

情報の一覧を紙で確認する場合、PDFをダウンロードして印刷してください。

PDFをダウンロードする

ダウンロードし、印刷して医療費補助金請求の添付書類として使用してください。

医療費通知情報は…

★毎月11日に前々月の診療分を取得できます。

★表示対象期間の情報と保険診療分のみが掲載されます。

※入院時の食事療養費が表示されますが、給付対象外なので計算から除いてください。

マイナポータルとマイナ保険証の連携にご興味がある方はマイナポータルの操作マニュアルを参考にしてください。

マイナポータルとは、マイナンバーカードとマイナンバーカード作成時に登録した暗証番号を使って、行政の窓口手続きなどができる政府が運営するオンラインサービス（アプリ）の事です。
なお、互助会ではマイナポータルや連携方法等についての問い合わせにお答えすることはできません。



出典：デジタル庁「マイナポータルの機能追加について（令和3年11月）」をもとに作成。
一部編集・加工して掲載。

補助金の重複請求に注意！請求の管理をお願いします

『人間ドック』の受診・支払を証明する書類は、『領収書』のコピーや再発行の『領収書』等でも請求できるように変更されています。

また、**医療費補助金請求は、令和8年8月以降の受診、調剤分の『領収書』はコピー等で請求可能になりました。**

現在、人間ドック補助金請求において『領収書のコピー』で請求し、その後遡って『領収書の原本』で重複請求する方が増えています。互助会では会員に請求済みの連絡や、郵便で返却作業を行っています。

今回、医療費補助金請求も、領収書等支払いを証明する書類が原本以外でも請求が可能になったため、重複請求（コピーで請求後、原本で請求）が増えることが予想されます。

重複請求を防ぐために、**請求書類の控えや手元に残っている領収書に『〇年〇月〇日請求済』**などと記入し、請求の管理をお願いします。また、下記に補助金請求メモを作成しました。請求の管理にご活用ください。

なお、請求したかどうかわからなくなった場合は、互助会までお問い合わせください。

互助会 医療費・人間ドック補助金請求メモ

送付日	種 類	請求期間	メ モ
年 月 日	医療費・人間ドック	年 月 ～ 年 月	
年 月 日	医療費・人間ドック	年 月 ～ 年 月	
年 月 日	医療費・人間ドック	年 月 ～ 年 月	
年 月 日	医療費・人間ドック	年 月 ～ 年 月	
年 月 日	医療費・人間ドック	年 月 ～ 年 月	
年 月 日	医療費・人間ドック	年 月 ～ 年 月	
年 月 日	医療費・人間ドック	年 月 ～ 年 月	
年 月 日	医療費・人間ドック	年 月 ～ 年 月	
年 月 日	医療費・人間ドック	年 月 ～ 年 月	
年 月 日	医療費・人間ドック	年 月 ～ 年 月	

医療費は令和8年8月診療分から追加請求できないのでメモを取って管理しましょう。

長寿のお祝い(長寿記念品)をお贈りします

今年度、下記のお誕生日に該当する会員の方へ、長寿のお祝いとして長寿記念品をお贈りします。
長寿記念品は、敬老の日ごろまでに互助会に登録しているご住所へお届けします

令和8年度該当会員

- ・ 77歳(喜寿)：昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ
- ・ 88歳(米寿)：昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれ
- ・ 99歳(白寿)：昭和 2年4月1日～昭和 3年3月31日生まれ



昨年度は、753名の会員の方(喜寿353名、米寿289名、白寿111名)に長寿記念品をお贈りしました。
今後ますますご健康でご活躍されることをお祈りいたします。

指定宿泊施設の変更について

令和8年4月1日から、指定宿泊施設が解除になります。予約の際は注意してください。

また、本誌『退互だより第73号(2026年8月発行)』到着以降に令和8年指定解除施設に宿泊された場合は、福祉施設利用補助金の請求(給付)はできません。



令和8年4月1日から

全教互 指定施設

都道府県名	施設名
岩手県	鶯宿温泉の宿 赤い風車(鶯宿温泉)
	ホテルさつき別邸「楓」(渡り温泉)
静岡県	ホテル伊東ガーデン(伊東温泉)
山口県	湯本観光ホテル西京(長門湯本温泉)
沖縄県	パレスインムーンビーチ(恩納村)

令和9年4月1日から

千教互 指定施設(千教互の指定はなくなります)

No.	施設名
1	ホテルプラザ菜の花
2	オークラ千葉ホテル
3	国民宿舎 サンライズ九十九里
4	ホテル 一宮シーサイドオーツカ

公立共済やすらぎの宿

施設名
ホテルアバローム紀の国

補助対象の指定宿泊施設 ※施設の詳細は各ホームページで確認してください。

- ・ 公立共済やすらぎの宿 <https://www.kourituyasuragi.jp/>
- ・ 全国教職員互助団体協議会(全教互)指定旅館 <https://www.tabinotomo.jp/>
- ・ 千葉県公立学校教職員互助会 指定施設(令和8年度まで) <https://www.chibagojo.or.jp/>

今年度の『旅のとも』はこちらのQRでご確認ください。

また、宿泊予約の際は必ず直接お電話でお申し込みください。宿泊の際は退職互助会の会員証が必要になりますのでご注意ください。

PC・スマホ版

[https://
tabinotomo.jp/](https://tabinotomo.jp/)



補助金請求の時効(請求期限)は3年です!

請求の消滅時効は3年です。事実発生から3年経過すると給付を受ける権利を失ってしまいます。

令和5(2023)年が事実発生のものであれば、今年(令和8(2026)年)に3年経過するため、日々消滅時効を迎えています。

事実発生日(受診日・調剤日等)から3年以内(時効を迎える前)に互助会に請求書が届くように請求してください。



参考例・医療費の場合

●事実発生日

2023(令和5)年9月17日に
医療機関で受診(調剤)。

※医療費支払日ではなく受診日
(調剤日)が事実発生日

●時効判定日【請求書が互助会に届いた日】

2026(令和8)年9月16日→時効前のため**給付可**

[理由] 経過期間3年と0日(3年以内)

2026(令和8)年9月17日→時効成立のため**給付不可**

[理由] 経過期間3年と1日

補助金の送金日について

補助金の給付は、互助会に書類が届いた日の翌月又は、翌々月の25日(金融機関休業日の場合は翌営業日)に登録いただいている預金口座に送金します。

1~5月に届いた請求は、**繁忙期(★)**にあたるため、翌々月の送金日になることがあります。

スムーズな給付のため、繁忙期(特に1・2・4月)を避けての請求をお願いします。

送金日及び補助金額の通知は行っておりませんので、請求書の送付日、請求期間、請求金額等を控えていただき、送金日(予定)を参考に、入金額を通帳等で確認してください。

2026(令和8)年8月~2027(令和9)年9月までの送金予定日

書類到着月	送金日	書類到着月	送金日
2026年7月	8/25(火) 又は 9/25(金)	★2027年2月	3/25(木) 又は 4/26(月)
8月	9/25(金) 又は 10/26(月)	★3月	4/26(月) 又は 5/25(火)
9月	10/26(月) 又は 11/25(水)	★4月	5/25(火) 又は 6/25(金)
10月	11/25(水) 又は 12/25(金)	★5月	6/25(金) 又は 7/26(月)
11月	12/25(金) 又は 1/25(月)	6月	7/26(月) 又は 8/25(水)
12月	1/25(月) 又は 2/25(木)	7月	8/25(水) 又は 9/27(月)
★2027年1月	2/25(木) 又は 3/25(木)	8月	9/27(月) 又は 10/25(月)

※送金日は、変更する可能性があります。

また、**繁忙期(★)**に届いた請求の給付は、3ヶ月後になることがあります。

“会員優待事業(通称:)”ご利用ください!

令和7年度より“あっせん事業”は“**会員優待事業(ごじょ割)**”に名称を変更しています。

優待内容や利用方法については、**互助会ホームページ**“**退職会員の方へ → ごじょ割 → パスワード入力 → ログイン**”からご確認いただけます。パスワードは会員証の裏面をご覧ください。

最新の情報は互助会ホームページでご確認ください。

●会員優待事業(ごじょ割)

各種施設やサービスが互助会会員証の掲示等により一般価格より割り引いた価格で利用可能。

令和8年5月22日をもちまして『遺言信託事業』は終了しました。

●チケット優待

互助会ホームページに割引価格で購入できるチケット一覧を掲出しています。



(ローチケbizプラス)ご利用ください

ローソンチケットが運営する福利厚生サービスです。

互助会ホームページ“**退職会員の方へ → チケット助成を利用する → パスワード入力 → ログイン**”からご確認いただけます。チケットに必要なシステム利用料と店頭発券手数料が無料です。互助会ホームページのローチケbiz+のページからご利用ください。

表紙作品について



写真

「新緑の白川湖畔」

鵜澤 和良

作者からのメッセージ

これは、山形県の白川湖畔の水没林です。春先の雪解け水でダム湖が満水になる時期(4月中旬～5月中旬)に現れ、まるで新緑のシロヤナギが水中から生えているかのような光景(水没林)を見ることができます。令和7年4月下旬、早朝の白川湖畔、残雪もあり新緑にはやや早いですが、天候もよく、陽の光で朝霧が徐々に薄らいでいく時の何とも言えない幻想的な風景を撮ることができました。この作品はその中の一光景を撮ったものです。

教育芸術祭は、県下各地で開催されている教職関係者(現職及び退職者)が、日ごろの芸術・文化活動の成果を発表するとともに、相互交流の機会を提供する目的をもって開催されています。興味のある方は、千葉県教育芸術祭事務局 TEL:043-227-6141(代)にお問い合わせください。

記念日お祝いプラン

大切な記念日を思い出に残るひとときに

ご長寿祝い

初節句・七五三

誕生日・結婚記念

入学・卒業・成人



お一人様

8,500円 (税込)

オードブル盛り合わせ
ノルウェーサーモンのサラダ仕立て
本日のスープ
魚介の煮たり焼いたり
牛ロースローストと国産牛頬肉の
赤ワイン煮 アンサンブル

お楽しみデザート

パン・コーヒー

※メニューは、サンプルとなります。また、季節によって内容が変わることがありますので予めご了承ください。

フ
レ
ン
チ
会
席
料
理

細井総料理長が創り出す
至極のお祝い料理を
お楽しみください。

美食の国フランスで、ミシュラン3つ星
に輝く「ビエールガニエール」

「コート・ドール」など名だたる名店
で活躍。帰国後、国内ホテルの総料理長
を経て、当ホテル総料理長に就任。

世界の美食家を唸らせてきた細井総料理長が贈る美食の
ハーモニーをお楽しみください。



次のお料理もございます。

折衷会席料理
8,500円 (税込)

和食会席料理
8,500円 (税込)

【その他、ご予算に応じてメニューをお作りします。お気軽にお申し付けください】

**同窓会
OB・OG会
プラン**

同級生や昔ながらの仲間や
先輩等の仲間達との
お集まりに最適なプランです。
懐かしい笑顔、
あの頃と今とを交錯する
ひと時をお楽しみください。

開催
2025.10.31(金)~
2026.9.30(木)

Aコース お1人様
30名様より **8,000円** (税別)

Bコース お1人様
10名様より **9,000円** (税別)

buffet料理+飲み放題

卓盛り料理+飲み放題

※飲み放題は、ビール・日本酒・焼酎・ウイスキー・ノンアルコール・オレンジジュース・炭酸水となります。

特典1 たっふりのご宴会
通常ご宴会2時間が
2時間30分
お席や懐かしい歌に囲まれ、
思い出深いひとときをお過ごし
いただけます。

特典2 懐かしい写真を掲示
卒業アルバム等の写真を拡大
ポスターサイズ
集合写真などご家族の写真を
ポスターサイズに拡大印刷し、
会席に飾ります。

特典3 みんな分かるように
懐かしい歌ふたから
ネームプレート
の貸し出し
お持ち帰り可と一週
間貸し出しがあります。

特典4 泊まって安心
同窓会プラン限定ご宿泊料金
ご朝食付き
8,500円 (税込)
床代はプラス2,000円
(毎室毎夜に限りです)



おすすめ プラン

※ご予算や、人数によるご相談も承ります。

《ご法要プラン》
らん(会席料理) **7,500円**(税込)
※別途会場費を頂戴いたします。

《宿泊・宴会・朝食プラン》
夢見物語(1泊朝食+ご宴会) **17,500円**(税込)
※ご宴会のみもお選びいただけます。

テーブルマナープラン **7,000円**から
※20名様より承ります。

《春夏秋冬の宴会プラン》
夏の宴会プラン(お食事コース) **6,500円**から
飲み放題コース **2,500円**から

※タイムリーでおトクな情報はインターネットでチェック!

お得な宿泊プランやご宴会・レストランフェアなど、最新情報は
ホテルホームページでもご確認ください。

<https://portplazachiba.com>

